

SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI AIRASCA

MENU' ESTIVO (aprile-settembre)

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Penne al pomodoro e basilico Frittata di spinaci*/verdure Legumi all'olio Frutta di stagione	Penne alla sorrentina (materna: pizza al pomodoro) Prosciutto cotto Carote al forno/julienne Frutta di stagione	Risotto alla milanese Merluzzo* dorato al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Stracchino/tomini Insalata mista Frutta di stagione
MARTEDI'	Passato di verdura* con riso/pasta/orzo/farro Polpette di bovino Purea di patate Budino/Gelato	Pasta all'olio e parmigiano Pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione	Sedanini al pomodoro e basilico Mozzarella Insalata fagiolini* Frutta di stagione	Riso con verdure Arrosto di bovino Insalata di carote Barretta di cioccolato
MERCOLEDI'	Insalata di riso o riso alle verdure Scaloppina di pollo alla pizzaiola Insalata mista (pomodori, verde, carote) Frutta di stagione	Riso al pomodoro Merluzzo* dorato al forno Insalata di fagiolini Succo di frutta	Crema di carote con riso Spezzatino di bovino in umido Patate in umido/purea di patate Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata di verdure Legumi all'olio Frutta di stagione
GIOVEDI'	Sedanini all'olio Platessa* dorata Zucchine all'olio Frutta di stagione	Mezze penne al pesto (pizza al pomodoro elementari/medie) Tomini/primo sale Insalata di pomodori Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro e pesto Manzo affettato Insalata mista (pomodori, verde, carote) Budino/Gelato*	Passato di verdura* con orzo Rolata di pollo Patate al forno Frutta di stagione
VENERDI'	Pasta alle zucchine Mozzarella Insalata pomodori Frutta di stagione	Crema di patate* con riso/pasta Arrosto di bovino al forno Insalata mista (pomodori, verde, carote) Frutta di stagione	Mezze penne all'olio Frittata di verdura Piselli in umido Frutta di stagione	Farfalle alla sorrentina Platessa* dorata Fagiolini* in insalata Frutta di stagione

*prodotto surgelato

A metà mattinata frutta fresca per la scuola materna

