

MENU' INVERNALE (ottobre-marzo)
SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI AIRASCA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Sedanini all'olio Tacchino impanato Macedonia di verdura Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata di spinaci* Piselli* all'olio Frutta di stagione	Riso al ragù vegetale Platessa* dorata Insalata mista (verde, finocchi, carote) Frutta di stagione	Fusilli al ragù vegetale Mozzarella/formaggio fresco/tomino Finocchi gratinati/crudi Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Polpettine di bovino al pomodoro Finocchi crudi Frutta di stagione/mousse frutta	Fusilli al pomodoro e pesto (mat: pizza al pomodoro materna) Arrostito di tacchino freddo Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Cavolfiori gratinati Budino	Penne al pomodoro e basilico Rolata di pollo al forno Carote in insalata (crude o cotte) Frutta di stagione/mousse di frutta
MERCOLEDI'	Passato di verdura con riso/pasta/orzo/farro Stracchino/mozzarella/tomino Patate al forno Frutta di stagione	Passato di verdura*con pasta/riso/orzo/farro Spezzatino di vitello Patate* in umido Succo di frutta	Tortiglioni all'olio Frittata spinaci* Piselli*all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo* in umido/forno Carote* all'olio Frutta di stagione
GIOVEDI'	Pennette al pomodoro Rolata di pollo al forno Insalata mista (verde, finocchi, carote) Budino/barretta cioccolato	Mezze penne al ragù vegetale (pizza al pomodoro elem./medie) Tomini/mozzarella/formaggio fresco Carote* cotte all'olio/julienne Frutta di stagione/mousse frutta	Mezze penne al pesto Arrostito di bovino al forno Fagiolini* brasati Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Milanese di tacchino al forno Spinaci* all'olio Barretta cioccolato
VENERDI'	Fusilli al pesto Merluzzo* al forno Erbette all'olio Frutta di stagione	Riso allo zafferano Palombo* al forno Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Coscia di pollo al forno Purea di patate Frutta di stagione	Crema di zucca con riso/pasta/orzo/farro Spezzatino di bovino Patate* in umido Frutta di stagione



MENU' INVERNALE (ottobre-marzo)
SCUOLA INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI AIRASCA

	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alle verdure Cuori di merluzzo* con pomodoro Insalata mista (verde, finocchi, carote) Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo alla pizzaiola Carote* all'olio Frutta di stagione
MARTEDI'	Rigatoni al pomodoro e basilico Coscia di pollo al forno Carote* all'olio Frutta di stagione	Passato di legumi con riso/pasta Prosciutto cotto Purea di patate Frutta di stagione/mousse
MERCOLEDI'	Pennette al pesto Arrosto di tacchino Finocchi all'olio Succo di frutta	Polenta Spezzatino di bovino in umido Insalata mista (verde, finocchi, carote) Banana
GIOVEDI'	Fusilli al pomodoro Frittata di verdure* Piselli* in umido Frutta di stagione/mousse	Pasta gratinata al forno Mozzarella Fagiolini* all'olio Budino
VENERDI'	Passato di verdura* con riso/pasta/orzo/farro Primo sale Patate*al forno Frutta di stagione	Riso al pomodoro Platessa* dorata Macedonia di verdura* Frutta di stagione

*prodotto surgelato

A metà mattinata frutta fresca per la scuola materna.

